



PROGRESS COACHING

Boxen für Führungskräfte und Teams

Persönlichkeitsentwicklung im Ring



„Moderne Führungskräfte trainieren ihre kompetitive Kompetenz, ihre Fähigkeit mit Druck und Konkurrenz umzugehen und sie lernen, eine gesunde Balance zwischen Aktivität und Erholungsphasen zu halten.“

Johann Bertele

„Die Faszination Boxen - eine attraktive Mischung aus Emotionen, Denkstrategie, Taktik, Konflikt, Stress und Ästhetik - nutzen wir als Werkzeug, um Erfahrungen und Wahrnehmungen im Ring in die persönliche und berufliche Praxis umzusetzen. Es geht um Entschlossenheit, Respekt, Ehrlichkeit, Disziplin, Mut und Selbstvertrauen.“

Marko Rajkovic

Stehen Sie an der Spitze eines Teams? Welche Ziele haben Sie? Besitzen Sie das Durchhaltevermögen diese zu erreichen? Fühlen Sie sich überfordert? Oder unterfordert? Fordern und fördern Sie Ihr Team? Schaffen Sie sich genügend Freiräume? Wobei können Sie entspannen? Was treibt Sie an?

Im Boxing trainieren wir die zentralen Führungsaufgaben entscheiden, durchsetzen, behaupten und abgrenzen. Durch diese Performance bekommen wir ein Gefühl für unser System, wenn es unter Druck gerät:

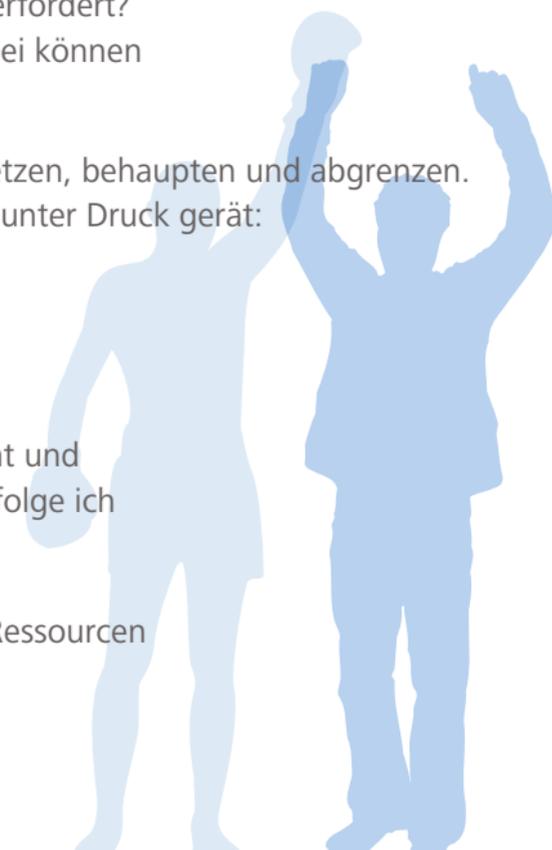
Wo knicke ich ein?

Wie komme ich wieder zurück?

Was hilft mir dabei?

Wie verhalte ich mich im Team in den verschiedenen Rollen (als Coach, Assistent und Kämpfer)? Wie verhält sich mein System, wenn ich mich unterordnen muss? Befolge ich die Anweisungen? Wie reagiere ich auf Veränderungen? Halte ich den Fokus?

Sie machen wertvolle Erfahrungen zur Stärkung und zum Ausbau der eigenen Ressourcen und für das Vertrauen in Ihre eigene Führungskraft.





Johann Bertele

gibt Anfang der 1990er Jahre seine Tätigkeit in der Geschäftsleitung eines Fahrzeugherstellers auf und erwirbt psychologische und systemische Qualifikationen.

Als Business und Sport Coach berät er Unternehmen, Führungskräfte, Teams und Sportler aus unterschiedlichen Branchen und Disziplinen. Ganzheitliche Prinzipien, klare Strukturen und eine offene Kommunikation sind Grundlagen seiner Arbeit. Er ermutigt moderne Unternehmen und Führungskräfte dazu, Räume für neue Strukturen zu schaffen, in denen Menschen mit ihren Aufgaben reifen und wachsen können.

PROGRESS COACHING

Schloss Seefeld am Hochschloss 9, 82229 Seefeld
Tel. +49 160 58 58 501, jnb@progress-coaching.de



Marko Rajkovic

entdeckt mit zwölf Jahren die Leidenschaft für das Kickboxen. Eine Niederlage gleich im ersten Wettkampf motiviert ihn dermaßen, dass er als 17-Jähriger bereits seinen ersten Weltmeistertitel gewinnt. Es folgen viele nationale und internationale Titel als Amateur und Mitglied der deutschen Nationalmannschaft. Als Profi wird er mehrmals Europameister im Kick- und Thaiboxen. 2007 wird er Weltmeister. Den Titel konnte er mehrmals verteidigen, bis er seine Box-Karriere 2009 ungeschlagen beendet. Heute leitet Marko Rajkovic die R1 Sports Clubs in München und Starnberg und führt mit seinem Team über 1.000 Trainingseinheiten pro Monat durch.

R1 SPORTSCLUB GMBH

Leopoldstrasse 159, 80804 München
Tel. +49 89 127 151 19, marko.rajkovic@r1-sportsclub.de